



# YES 通信



〒819-1116 糸島市前原中央2-2-22波多江ビル2F 電話 321-4119 2017年8月号

## 何事もYESから始める

言葉が好きになりました(笑)

もともと私は、糸島で子供から大人になるまで一貫して教育できるような会社を作りたいという夢がありました。そこで、塾だけではなくそろばんを始めました。個人事業主から会社組織にする際に会社名を考えている時に、糸島教育研究所にしようと思いましたが、じゃあ塾名はどうするか？すると広告代理店さんから糸島の「アイ」教育EDUCATIONのEをいじってSCHOOLのSでYES(イエス)はどうですか？という提案がありました。イエスという言葉の響きと最大の承認である言葉の意味である「イエス」はとても気に入ったものの、YESをみんながイエスと読めますか？という疑問を広告代理店さんに質問させていただきました。それから数日後、広告代理店さんから良いアイデアが見つかりました。と連絡があり、話を聞いてみると糸島のーではなく米森のYを使ってYESにしたのです。会社名は合同会社糸島教育研究所YES、塾の屋号は糸島学習塾YESとすることでスタートする運びになりました。

の一度しかない人生を、満足感を持って終わるか、不満のまま終わるか。どうせ同じ時間を生きるなら、出来る限り面白く楽しい人生を送るのが理想ですね。自分が楽しい人生を送れるよう、努力しなくてはなりません。そこでみなさんに勧めるのが、YESから始めるという心の持ち方です。あることにチャレンジする時に①それを成し遂げるのは困難が予想されるからチャレンジしない。②まず手がけてみて、その困難に打ち勝って成功させる。という2つの考え方があります。私は、②のまず手がけてみる、またはやってみる。すなわち、YESから始めてみるのが大切だと思っています。「意思あることこそ道あり」という格言がありますが、これは、YESから始めるのと同じ考えだと私は思います。逆にNOと言ったことはNO PLAYと同じで何も生まれることはないですね。常にYES、YES、YESと言っていて、いろいろと試した結果、これは駄目だと思った時はじめて、「え、え、え」と言えは良いのです。そこでなければ、せつかへの可能性を潰してしまっていることになります。仮に失敗しても、それによって得られる経験は何事にも変えられないものになります。人生を楽しむには心の持ち方一つなのです。(以上引用終了)

私は人生を楽しむほど、上手く人生を生きてはいませんが、すべてにYESと肯定的に向き合っているわけでもありません。ただ、なるべくYESと肯定的に取り組むと努力はしています。

ある雑誌の見出しに「何事もYESから始める」とありました。うーん、YESの文字に反応して読んでみる必要はないか書いてありました。以下引用開始(人生は一度しかありません。その一度しかない人生を、満足感を持って終わるか、不満のまま終わるか。どうせ同じ時間を生きるなら、出来る限り面白く楽しい人生を送るのが理想ですね。自分が楽しい人生を送れるよう、努力しなくてはなりません。そこでみなさんに勧めるのが、YESから始めるという心の持ち方です。あることにチャレンジする時に①それを成し遂げるのは困難が予想されるからチャレンジしない。②まず手がけてみて、その困難に打ち勝って成功させる。という2つの考え方があります。私は、②のまず手がけてみる、またはやってみる。すなわち、YESから始めてみるのが大切だと思っています。「意思あることこそ道あり」という格言がありますが、これは、YESから始めるのと同じ考えだと私は思います。逆にNOと言ったことはNO PLAYと同じで何も生まれることはないですね。常にYES、YES、YESと言っていて、いろいろと試した結果、これは駄目だと思った時はじめて、「え、え、え」と言えは良いのです。そこでなければ、せつかへの可能性を潰してしまっていることになります。仮に失敗しても、それによって得られる経験は何事にも変えられないものになります。人生を楽しむには心の持ち方一つなのです。(以上引用終了)

私はこれまで数多くの生徒と接してきました。その中で結果を出している生徒は必ずYES、YESと肯定的に取り組んで結果につながっています。否定的に取り組んで結果につながることはほとんどありません。取り組む前から出来るかな？大丈夫かな？と否定的な考えに支配されていたら出来るものも出来なくなってしまうのではないかと思います。

逆に、出来るかと信じて取り組んでいけば最初は出来なくても次第に出来るようになっていきます。この取り組み姿勢が重要なのだと考えています。

良いコップが上向きの人でないと言われます。上司や監督が良くなって欲しいと思っただけこれアドバイスしてもコップが上向きだったらその教えが少しづつでも溜まっていきますが、コップ自体が上向きになっていないと何も入っていきません。そのためにも「はいわかりました」「YES」という気持ちで取り組むことが大切なのです。私はYESという言葉で「私もYES、あなたもYES」というような最大の承認の言葉だと思っていますが、それだけではなく素直な心を表す「はいわかりました」「の意味もあり、とても重要な再認識です。

これを読んでみて、改めてYESという肯定的な

た。何事もYESから始めたいものです。

以下引用開始(人生は一度しかありません。その一度しかない人生を、満足感を持って終わるか、不満のまま終わるか。どうせ同じ時間を生きるなら、出来る限り面白く楽しい人生を送るのが理想ですね。自分が楽しい人生を送れるよう、努力しなくてはなりません。そこでみなさんに勧めるのが、YESから始めるという心の持ち方です。あることにチャレンジする時に①それを成し遂げるのは困難が予想されるからチャレンジしない。②まず手がけてみて、その困難に打ち勝って成功させる。という2つの考え方があります。私は、②のまず手がけてみる、またはやってみる。すなわち、YESから始めてみるのが大切だと思っています。「意思あることこそ道あり」という格言がありますが、これは、YESから始めるのと同じ考えだと私は思います。逆にNOと言ったことはNO PLAYと同じで何も生まれることはないですね。常にYES、YES、YESと言っていて、いろいろと試した結果、これは駄目だと思った時はじめて、「え、え、え」と言えは良いのです。そこでなければ、せつかへの可能性を潰してしまっていることになります。仮に失敗しても、それによって得られる経験は何事にも変えられないものになります。人生を楽しむには心の持ち方一つなのです。(以上引用終了)

これを読んでみて、改めてYESという肯定的な

た。何事もYESから始めたいものです。

# やる気相談室

## 承認

承認してやる仲間が必ずあつたりますよ！

みなさんは以下のような承認の言葉をかけられ

たら①から③の中でどれ

が一番心地良いと感じま

すか？①「すごいですね」

②「良く頑張りましたね」

③「あなたの今のプレーは

素晴らしいですね」等

の結果を伝える承認

「今日のネクタイいつも違いますね」「髪

切りましたね」「昨日は夜遅くまで頑張って

いたな」等の事実を伝える承認

③「あなたが

たがいてくれて助かりました」「ありがとう

う」「あなたと一緒に仕事が出来てうれしい

です」等の気持ちを伝える承認

「ちょっと考えてみてくださいね」

「今月は、講師研修で承認のスキル向上の

ためのワークをしました。①②③は承認の

パターンで、自分が承認された際にどんな

承認の仕方をされると嬉しいのかという傾

向を知るためのものです。自分が心地良い  
と思う承認を人にしがちだということを先  
ずは知ってもらうことが大事なのです。

そして、いろいろな人とコミュニケーション

をとれるようになるために①②③それ

ぞれのパターンで承認が出来るようにトレ

ーニングをしていきました。承認するパタ

ーンのバリエーションを増やすことでいろ

いろなタイプの方とのコミュニケーション

を円滑にすることが目的のワークでした。

実践形式で話をした人を即興で承認する

トレーニングなのですが、もう今までに何

回となく繰り返してやってきました。若い学

生や社員さんの対応力はさすがです。実施

する度にスムーズに言葉が出てくるように

なってきました。今年が初めての講師も

先輩たちのやり方を見よう見まねで吸収し

てきているので、とても上達が早いのです。

同じような事を、社会人を対象に実施す

ると言葉に詰まる人が必ず出てくるものな

のですが、若くてあまり癖がないからかこ

てもスムーズにトレーニングが出来ていま

す。3年ほど継続してトレーニングしてい  
るといってもありますが、明らかにコミュ  
ニケーションスキルがアップしてきている  
のが実感出来てきました。

今回は、教室長が2年目の講師をとて

もほめていました。毎日の朝礼でも一生懸命

に他のメンバーの話を聞いてそれに対して

承認の言葉を返している講師です。これだ

け上達したということは、朝礼や仕事の時

だけでなく、日ごろから承認することをと

ても心がけて生活しているのだろうと思

います。従業員にこのような承認の上手なメ

ンバーが増えてきたことは本当に心強いも

のです。

最近、生徒さんと講師が楽しそうに話を

しているのを本当によく見かけるようにな

ったのですが、こんなところが結果につな

がってきているのだと、改めて実感出来た

次第です。

9月で研修にコーチングを導入して3年

目になります。継続は力なりを信じてこれ

からも精進していきたいです。

### 渡邊美樹著

### 使う！論語

### 書籍紹介

ワタミ株式会社の社長さんから政治家の渡邊美樹氏の本です。長時間労働や介護事業の失敗でなにかと批判の多い渡邊氏ですが、私は渡邊氏の講演会を聞いてみて、マスコミが伝える渡邊氏とは違い本当に素晴らしい経営者だと感じました。そして、その渡邊氏が書いた論語の本に興味を持って、この本を読みました。テーマごとに論語があり、その解説の後に渡邊氏が自分の経験を元に考えを書くという構成になっています。渡邊氏は10歳のころから社長になると決めそのために自分を磨き続けた社長さんです。志を貫き一代で、しかも信じられない速さで上場企業にまで会社を育て上げた社長だけあって、その人生哲学が数多く書かれています。長時間労働も渡邊社長のために一生懸命頑張ろうと思った信者のような社員が沢山いたから起こったのではと思うほどの社長さんです。そんな渡邊社長がどのように論語を読みそして論語を使っているのかが知れる本なのです。ページ数の割に一ページあたりの字数も少なく、とてもわかりやすく書いてあるので、すらすらと気軽に読めてしまうのも良い点であると思われれます。論語の本と言うと硬い本が多く読みにくいイメージですが、この本はとても読みやすいので是非論語の入門書としてもお勧めですし、なぜ、ワタミが急成長したのか？その神髄にも触れることのできる本です。

“小さな自分”から今すぐ抜け出す



渡邊美樹  
ワタミ株式会社社長

