

YES 通信

〒819-1116 糸島市前原中央2-2-22波多江ビル2F 電話 321-4119 2013年11月号

好かれる人のコミュニケーションは？

なんであの人はみんなから好かれるの？そんな疑問を持ったことはありませんか？私はいつもそんなことを考えていました（笑）

三年前にハッピートークというセミナーを受けに行きました。講師の池崎さんは元アナウンサーで話のプロです。しかし、そんな彼女も「なんであの人はみんなから好かれるの？」という思いをお持ちだったそうなのです。

池崎さんはアナウンサーだったので、人にものを伝える超プロなのに何故自分は人から好かれないのか悩んでいたそうです。そしてあることに気がついたそうです。それから劇的に人生が変わり、人から好かれるようになり、そのスキルをハッピートークというセミナーで世の中に広められていきました。

池崎さんは、人に好かれるコミュニケーションをするには二つの大事なことがあるとおっしゃいました。

た。まずは「スキル」、相手に伝える話し方をしなければなりません。そしてもう一つは「・・・なんと、「言葉の選び方」なのです。

発表会、プレゼンテーション、面接等、いろんな場面で相手に伝えるトレーニングをする機会がありますが、全て話し方の練習に終了します。しかし、これでは相手に好かれないのだそうです。

池崎さんもそれで悩んでおいでだったのです。

私達は、一体全体一日にどのくらいの言葉をしゃべっているのでしょうか？なんと一日に5万語から7万語もしゃべっているのです。しかも、我々は人の話を0.2秒で理解して0.2秒で答えているのです。まさに我々の脳はスーパーコンピューター以上の働きをしています。

しかし、そんな脳には恐ろしい欠点があるのです。脳は本当とウソを認識できないのです。「疲れた」と

良く使っていると、本当はそんなに疲れていなくても、「疲れた」と言っている事にハッとすることはありませんか？

そこで、普段からいい言葉を選んで使う習慣を身に付けておかないと人に好かれないのだそうです。池崎さんは脳科学を勉強してこのことに気がつき、居酒屋でナンパされることが多くなったのだそうです。そして、出張の度にタダ酒にありついているそうです（笑）

私は、そのセミナーで「素敵」という言葉を使いこなしたいと誓いました。

ありがとうございます。感謝します。綺麗ですね。美人ですね。格好いいですね。みなさんはどんな素敵な言葉を使いますか？



池崎さんは 100 キロマラソン完走のランナーです。

やる気相談室

可能性

「なぜ?」ではなく「どうしたら?」「く

私達には無限の可能性がありま
す。しかし、その
無限の可能性を知
らず知らずのうち
に失わせていつて
いるとしたらどう
しますか?

今回は可能性を
広げる質問について書いてみ
ました。

みなさんにちょっとしたク
イズをしたいと思います。ち
よっとだけおつきあいくださ
いね。役になりきっていただ
けると嬉しいです。

明日は野球チームの試合で
す。朝の6時駅に集合です。
電車の時間は6時15分
です。あなたは遅れないように

早く寝たのですが、なんと集

合時間に遅れてしまいました
た。監督をはじめみんながあ
なたを待っています。その表
情はイライラしているよう
です。しかも電車はすでに出発
していました。その時、監督
が「なんで遅れたんだ?」と
質問しました。すると、あな
たは何と答えるでしょうか?

何でもいから答えてみてく
ださい? 「寝坊した」「目覚ま
し時計が鳴らなかった」「忘れ
物を取りに行った」等々いろ
んな答えが出てくると思いま
すが、それらはすべて言い訳
になってしまいます。

しかし、「どうしたら遅れな
かったと思いますか?」「とい
う質問をしたら何と答えるで
しょうか?」

いろんな答えが出てくると

思いますが、その答えは言い訳
でしょうか? 違いますよね!
可能性になっていませんか?
質問をほんのちょっとだけ
変えることで、答えの質は大
きく違ってくるのです。だか
ら質問の質は人生の質とも言
うのでしょね。

「なんで勉強しないの?」
「なんで片付けをしない
の?」「なんで・・・」「な
んで・・・」我々は気がつ
かないうちに言い訳を考えさ
せるプロになっています。

これからは「どうしたら勉
強出来るかな?」「どうしたら
片付けがうまくいくかな
あ?」等々、可能性を考えさ
せるプロになりましょう!

書籍紹介コーナー

ツキを呼ぶ魔法の言葉

私は、この本を読んで言霊っていうのは本当なのだと思感できました。(正確には本に書いてあることを実践してから)コンビニに売ってあった本でアツという間に読めてしまえる本です。五日市剛さんという方が書かれた本でCD付の本も出版されています。一時はこれにはまってしまい車の中でCDを聴いていたので家族から大ブーイングを受けていたことが今では懐かしいです(笑)その魔法の言葉とは?嫌なことが起ったら「ありがとうございます」と言い、良いことが起ったら「感謝します」と言い、いつも前向きに「ツイている!」と言うことです。この言葉を唱えるようになってから、それまで神様に拝んだりすることも無かったのに、いつの間にか神社に毎朝お参りするようになっていました。そして、本当にツキもまわってくるようになりました。感謝です!!(笑)

